

出張型地域包括支援センター

シニア向け 重田家住宅 保健室

～医家の歴史を持つ重田家住宅で健康づくり～

体組成計で健康チェック 🍗

血圧・握力・筋肉量
長座位前屈検査 など

フレイルチェック
物忘れチェック

✨💡✨だじゃれコーナー
お抹茶コーナー 🍵

なんでも相談コーナー
お体のこと・物忘れのこと
介護保険・成年後見制度
各種サービスについて など



日にち 令和 6年 2月 21日 (水)

時間 午前10時～11時 (申込不要・時間内出入り自由)

料金 全て無料です お気軽に… 🎵😊🎵

場所 国登録有形文化財 重田家住宅 (玉村町小泉42)

- 問合せ ① 重田家住宅管理担当：玉村町生涯学習課文化財係
☎ 0270-30-6180
② 玉村町地域包括支援センターにしきの園
☎ 0270-64-6666 担当：吉田・大石